

ADMINISTRATIVO DE LA SEGURIDAD SOCIAL · C1

Planificación individual

Un ejemplo de cómo combinar parte común, parte específica y supuestos según una disponibilidad concreta. No es un calendario igual para todos.

Muestra orientativa · Presentación adaptada. No reproduce necesariamente el formato de entrega al alumno. Los horarios, las tareas y el ritmo se ajustan a su situación y evolución.

16 h semanales en este ejemplo	2 h de clase específica en el plan	14 h de estudio, test y supuestos
--	--	---

Qué contenido se trabaja

Parte común: el apartado asignado de procedimiento administrativo. **Parte específica:** afiliación, altas y bajas. No se propone completar ambos temas en una semana.

Tu semana de estudio · ejemplo individual

Día	Sesión A · 2 h	Sesión B · 2 h
Lunes	Estudio de la parte común Lee el apartado asignado. Identifica conceptos y anota las dudas.	Sin sesión asignada.
Martes	Prepara la parte específica Revisa el material de afiliación, altas y bajas antes de la clase.	Clase específica · 16:00-18:00 Sigue la explicación, las preguntas tipo test y los supuestos trabajados.
Miércoles	Consolida lo visto en clase Ordena requisitos, plazos y efectos. Distingue regla general y excepciones.	Test de la parte común Responde sin consultar el tema y corrige cada error con el material.
Jueves	Resuelve un supuesto Identifica hechos, fechas y norma aplicable antes de elegir la respuesta.	Sin sesión asignada.
Viernes	Test de la parte específica Practica el contenido trabajado y registra el motivo de cada fallo.	Repaso y revisión semanal Recupera lo estudiado sin mirar. Anota avances y dudas para el tutor.

Ocho sesiones de dos horas: 16 horas en total. Los huecos libres no son tareas pendientes. La sesión de clase se cuenta una sola vez.

Horarios adaptables. Solo se concreta la clase específica del martes. Las demás sesiones se distribuyen según la disponibilidad del alumno y la programación del curso.

CÓMO UTILIZAR TU PLANIFICACIÓN

Qué hacer en cada sesión

No se trata solo de recordar una norma: también hay que reconocer cuándo se aplica. Combina comprensión, repaso y práctica desde el inicio.

01 Separa la regla general de las excepciones

Lee el apartado asignado y señala a quién afecta, qué exige y qué plazos establece. Evita estudiar cada dato aislado del supuesto al que se refiere.

Al terminar: explica la regla con tus palabras y anota la excepción que puedes confundir.

02 Ordena requisitos, plazos y efectos

Haz una ficha o un esquema breve. Por ejemplo, diferencia la fecha de inicio de la actividad, la fecha de solicitud y los efectos del alta.

Al terminar: identifica qué fecha responde a cada pregunta, sin dar por hecho que coinciden.

03 Haz test y convierte los fallos en tareas

Practica lo estudiado. Comprueba si el error fue de memoria, lectura, confusión entre conceptos o aplicación de una regla que no correspondía.

Al terminar: registra el motivo del fallo y qué apartado debes volver a trabajar.

04 Resuelve el supuesto antes de mirar la solución

Organiza personas, hechos y fechas. Relaciona cada pregunta con la norma y compara las alternativas. Después contrasta tu razonamiento con la explicación.

Al terminar: justifica por qué eliges una opción y descartas las demás.

05 Utiliza el simulacro mensual para reajustar

La semana del simulacro, sustituye un bloque de práctica por 90 minutos de prueba y 30 de primera revisión. Reserva otro bloque para analizar los errores.

Al terminar: lleva al tutor tus dificultades de contenido, tiempo y estrategia.

Objetivos orientativos de la semana

Trabajar los apartados asignados de común y específica; realizar test y un supuesto; dejar identificados los errores, las dudas y los contenidos que necesitan otro repaso.

El plan también se revisa

Al cerrar la semana, comprueba qué has completado y si las horas han sido realistas. Comparte esa información con tu tutor para reajustar prioridades sin acumular tareas imposibles.

Duración de referencia del simulacro: [BOE-A-2025-27158, apartado 6.2](#) (90 minutos). La academia concreta la fecha y el contenido de cada simulacro mensual.